

Kulinarischer Speiseplan/KW 39 vom 27.09. - 01.10.2021

Täglich liefern wir als Beilage: Rohkost oder Salat sowie frisches Obst

Als Gerichtskomponente bieten wir folgendes an:

Montag

Kartoffelpuffer | Apfelmus | Karottengemüse

Dienstag

Gebratene Mehlklöße | Gartengemüse (Tomaten, Zucchini, Karotten) | Bratensoße

Mittwoch

Schinkenpizza-Vollkornboden mit Paprika und Champignons

Vegetarisch Variante: Gemüsepizza-Vollkornboden mit Paprika, Champignons, Broccoli, Mais | Buttermilchdrink

Donnerstag

Ratatouille-Tortilla (Aubergine, Zucchini, Scharlotten) mit Putenstreifen in Tomatensoße

Vegetarisch Variante: Ratatouille-Tortilla mit gecrashten Taccos

Freitag

Kartoffel-Steckrüben-Gratin mit Zitronensoße und Thymianbrösel | Fruchtjoghurt